Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____/О.А. Чухно/

МЕНЮ

20 мая 2024 г.

СВО 5-11 класс льгота 107.70 обед, м/о

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	24,11	9,3	7,2	10,4	144
2020, 2021	54-9м	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	245	80,60	19,6	20	20	339
2013	518	СОК	200	14,44	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	3,33	2,5	0,5	15,3	77
Итого				**125,24**	**33,2**	**28,3**	**82,9**	**720**
Всего				**125,24**	**33,2**	**28,3**	**82,9**	**720**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева